

♦ بیمار محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

⇒ در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

- * تب، لرز، قرمزی، ادم اطراف برش جراحی، ترشحات با بوی بد از محل برش یا پانسمان
- * طولانی شدن درد خیالی یک نشانه غیر طبیعی است و باید به پزشک اطلاع داده شود. (درد خیالی احساسی دردناک و تحریکی است و در ناحیه قطع شده احساس می شود، که به دلیل قطع شدن اعصاب محیطی به وجود می آید)
- ♦ پانسمان و بانداز الاستیک بر روی انتهای عضو بعد از جراحی قرار می گیرد و بعد از ۲-۳ ماه که ادم عضو برطرف شد، پروتز مناسب استفاده خواهد شد.
- ♦ از پرستار ترخیص کننده یا پزشک معالج خود در خصوص به کار بردن آستین و پوشش الاستیک جهت شکل دادن به استامپ (انتهای عضو قطع شده) سوال کنید و آموزش لازم را دریافت کنید.
- ♦ از پوشاندن استامپ بصورت سفت و محکم خودداری کنید، چون باعث اختلال خونرسانی ناحیه استامپ می شود.
- ♦ استامپ روزانه با آب و صابون شستشو شود و قبل از به کار بردن پانسمان، آستین یا پروتز کاملا خشک شود.
- ♦ در استفاده از امولوسیون احتیاط کنید، زیرا موجب خیس شدن پوست زیر پروتز می شود.
- ♦ روزانه استامپ را دقیق از نظر علائم عفونت، زخم فشاری، آزدگی پوست، تاول ها، خراش، قرمزی و حساسیت پوست مشاهده کنید و شستشو دهید. (از یک آینه دستی برای مشاهده استفاده کنید)
- ♦ وقتی شکل گیری استامپ کامل شد، یک جوراب ساق کوتاه مناسب بر روی باقی مانده عضو استفاده کنید که اجازه گردش هوا در اطراف استامپ فراهم شود. این جوراب باید روزانه تعویض شود و به آرامی پوشیده شود تا از تحریک و چروک پوست جلوگیری شود.
- ♦ نسخه دارویی تجویز شده روز ترخیص جهت استفاده در منزل را قبل از خروج از بیمارستان تهیه نموده و به پرستار ترخیص کننده جهت کنترل داروها نشان دهید.
- ♦ هدف از تجویز دارو، مقدار، زمان و روش مصرف هر یک از داروهای تجویز شده و عوارض جانبی را که باید به پزشک اطلاع دهید، را از پرستار ترخیص کننده سوال کنید.
- ♦ برنامه های باز توانی از قبیل فیزیوتراپی روزانه، تمرینات کششی اندام باقی مانده و ورزش دادن اندام و مفاصل غیر مبتلا را مورد توجه و تاکید قرار دهید.
- ♦ وسایل کمک کننده جهت حمام، توال، لباس پوشیدن و خوردن را تهیه کرده و آموزش نحوه استفاده از وسایل کمکی را از پرستار خود دریافت کنید.
- ♦ محیط منزل را از لحاظ ایمنی کنترل کنید و تمهیدات لازم برای ایجاد محیطی امن (پیشگیری از افتادن بیمار، سوختگی و...) فراهم کنید.
- ♦ طبق توصیه پزشک نوبت های بعدی مراجعه به پزشک را جدی بگیرید و در زمان تعیین شده ویزیت شوید.
- ♦ ارجاع هایی که هنگام ترخیص به شما توصیه می شود جهت باز توانی و بازگشت به زندگی طبیعی می باشد و حتما به مراکز فیزیوتراپی و کار درمانی توصیه شده مراجعه کنید.

